

## STECKBRIEF



NAME: *Martina Bühler*

IDOL: *Amélie*

WERTE: *Empowerment –  
Achtsamkeit – Freude –  
Sinnhaftigkeit – Kreativität –  
Verbundenheit – Verantwortung  
– Sensitivität – Spiritualität*

### Meine Berufung:

Ganzheitliche Beraterin / Brückenbauerin  
Gesundheit – Arbeit – Soziales

### Mein Lieblings-Tool:

Das Modell der Ganzheitlichkeit

### Meine Tool-Box:

- ❖ Achtsamkeit
- ❖ Vorurteilslose Aufmerksamkeit
- ❖ Wertschätzung
- ❖ Vertrauen
- ❖ Perspektivenwechsel
- ❖ Fokus auf Stärken und Interessen
- ❖ Aufzeigen von Möglichkeiten
- ❖ Individueller Handlungsplan
- ❖ Netzwerk



### Meine Superkräfte:

Empathie – Sensitivität – Vernetztes Denken  
– Kreativität – Offenheit –  
Begeisterungsfähigkeit – Empowerment –  
Expertise aus Erfahrung

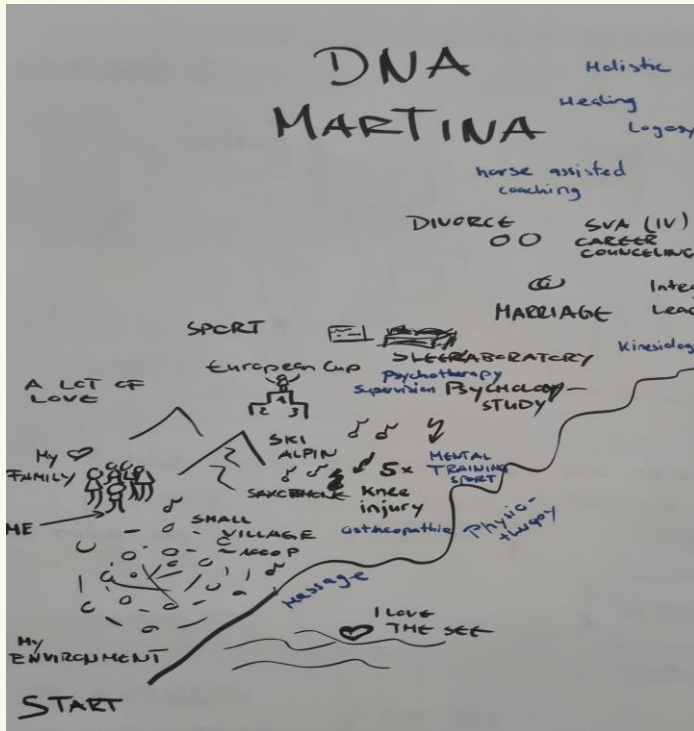
### Meine Interessen:

Mensch – Tier – Natur – Musik –  
Saxophone – Tanz – Theater – Malen –  
Innovation – Sport – Gesundheit –  
Erfahren & Erforschen



### Meine Expertise aus Erfahrung:

- Wertfrei Aufbau inklusiver Co-Working
- Wertfrei Aufbau Angebot Beratung  
"Modell der Ganzheitlichkeit"
- Leitung / Beratung / Coaching Verein  
Wertfrei, Partner & externe Projekte
- Projektleitung "Pilotprojekt wertfrei"
- Begleitung Berufsberater\*Innen an der  
FHNW
- Berufsberaterin MAS IV-Stelle ZH
- MBC; Selbstständige Tätigkeit im  
Bereich Mentaltraining &  
Sportpsychologie
- Administration und Nachtassistentz  
Schlaf Labor Fluntern



## WER BIN ICH?

## MEINE AUSBILDUNGEN

- Integrative Führung Lehrgang Tikla ([www.tikla.world](http://www.tikla.world))
- MAS CCHRM Bern
- Master of Science in Psychology (Sozial-, Organisations- und Arbeitspsychologie)
- Bachelor of Science in Psychology  
Nebenfächer: Biologie und BWL
- Nachtassistentin PSG / CPAP
- Maturität Sportgymnasium Davos (SSCD)
- Ski Alpin B-Kader Swiss-Ski
- Öffentliche Grundschule Savognin